

Navn: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_  
 Ønskes seddel retur: \_\_\_\_\_



# Maj 2020



Leveres torsdag d.30  
 Leveres torsdag d.30  
 Leveres torsdag d.30

18	Fredag d. 1	Kødsauce med kartoffelmos	
	Lørdag d. 2	Farseret porrer med sauce og kartofler	
	Søndag d. 3	Frikadeller med kartoffelsalat og rødbeder	
19	Mandag d. 4	Boller i selleri med kartofler	
	Tirsdag d. 5	Dagens fisk	
	Onsdag d. 6	Sammenkogt ret med kartofler	
	Torsdag d. 7	Kyllingfilet med grøntsager, sauce og kartofler	
	Fredag d. 8	Hakkebøf med ærter, bearnaisesauce og kartofler	
	Lørdag d. 9	Nakkefilet med rødkål, sauce og kartofler	Leveres torsdag d.7
	Søndag d. 10	Tomatsuppe	Leveres torsdag d.7
20	Mandag d. 11	Broccoligryde med kartofler	
	Tirsdag d. 12	Skinkesteg med grøntsager, sauce og kartofler	
	Onsdag d. 13	Paprikagryde med ris	
	Torsdag d. 14	Stegt kyllingeunderlår med sauce og kartofler	
	Fredag d. 15	Dansk bøf med bløde løg, sauce og kartofler	
	Lørdag d. 16	Oksesteg med rødkål, sauce og kartofler	Leveres fredag d.15
	Søndag d. 17	Ærte suppe	Leveres fredag d.15
21	Mandag d. 18	Svensk pølseret	
	Tirsdag d. 19	Dagens fisk	
	Onsdag d. 20	Karbonade med stuvet ærter/gulerødder og kartofler	
	Torsdag d. 21	Kylling i karry med ris	Leveres onsdag d.20
	Fredag d. 22	Champignongryde med kartoffelmos	
	Lørdag d. 23	Skinke med bønner, sauce og kartofler	Leveres fredag d.22
	Søndag d. 24	Aspargessuppe	Leveres fredag d.22
22	Mandag d. 25	Blomkålsgrøde med kartofler	
	Tirsdag d. 26	Brændende kærlighed	
	Onsdag d. 27	Hvidkålsbyttel med sauce og kartofler	
	Torsdag d. 28	3 tarteletter med høns og asparges	
	Fredag d. 29	Gullach med kartoffelmos	
	Lørdag d. 30	Medisterpølse med rødkål, sauce og kartofler	Leveres fredag d.29
	Søndag d. 31	Klar suppe med mel/kødboller	Leveres fredag d.29
23	Mandag d. 1	Frikadeller med kartoffelsalat og rødbeder	Leveres fredag d.29

## Ring til Dorde på 7472 5999

Dagens Middag 58,-kr

### Protien Drik styrker din hverdag !!

Vi er leverings dygtig i Protein Drik i flere smags varianter 15,-kr

Depositum på 1000,-kr. bliver modregnet ved ophør.

Ret til ændringer forbeholdes

[www.madogservice.dk](http://www.madogservice.dk)



Læs venligst vores vigtige  
 informationer på bagsiden



Leveres varmt lige til døren undtagen weekend/helligdage

Middag som leveres varmt spises senest kl. 12.00 samme dag eller sættes på køl

Kolde middag leveringer om fredag er holdbar til og med søndag (samme uge)

**Skal opvarmes til minimum 75 grader**

Har du fødevarerallergi, ring eller spørg chaufføren vedr. allergener

**Bestilling og afbestilling skal ske 2 dage før inden kl. 10.00**

efter kl.10.00 betales for dagen

Dagens Middag	58,-kr
Dagens Middag <b>Frikadeller</b>	58,-kr
<b>I forbindelse med dagens middag kan der også leveres:</b>	
Dagens Dessert	16,-kr
2/2 boller med ost	17,-kr
2/2 håndmad	17,-kr
3/2 håndmad	24,-kr
½l Protein Drik med sukker	15,-kr
½l Protein Drik uden sukker	15,-kr

Husk **Protin**  
giver ekstra kræfter  
til hverdagen

Ring til Dorde på 7472 5999

Hvis ikke du er vild  
med fisk så bestil en  
gang frikadeller i stedet

		Skinkegyryde med ris	
		<small>regning laver fra den 16-06 til med 15-07</small>	
	16	<b>F</b>	Dagens fisk
ag d.	17		Boller i bacon/løgsauce med kartofler
ag d.	18		BBQ stegte underlår med kartofler
ag d.	19	<b>9/6</b>	Hakkebøf med ærter, kartofler og
ag d.	20		Skinke med aspargessauce, kartofler
ag d.	21	<b>F</b>	Klar suppe kød/mel boller
ag d.	22		Biksemad med bearnaisesauce
ag d.	23		Frikadeller med stuvetbønner
ag d.	24		Æggekage med skinke

**Arla Protin<sup>®</sup>**

Der kan være mange årsager til, at man mister appetitten. Nogle fordi smagsoplevelsen ikke er den samme "som den var engang" synkebesvær, forandringer i dagligdagen, et sygehusophold.

Underernæring er et betydeligt problem på danske sygehuse, hvilket har stor indflydelse på patienternes mulighed for rekonvalisering under - og efter sygdom. Især ældre mennesker kan have svært ved at gendanne den tabte kropsmasse efter endt behandling.

Derfor er det af stor vigtighed, at patienter med lille appetit tilbydes en energitæt kost, der kan bidrage med den mængde energi, som den enkelte patient har behov for

Ingerslev J, Beck AM, Bjørnsbo KS, Hesselov I, Hyldstrup L, Pedersen AN. Ernæring og aldring. Ernæringsrådet 2002

**ET GODT ALTERNATIV  
NÅR APPETITTEN ER LILLE**



=



Energirige og velsmagende mellemmåltider kan være gode bidrag til hovedmåltiderne.

Mellemmåltiderne må gerne være fedtrige, fordi fedt har en høj energitæthed, men først og fremmest skal måltiderne være velsmagende, så patienterne selv får lyst til at spise og drikke lidt ekstra.

**2x protein  
½ størrelse**

